

MATERIALEN EN BENODIGDHEDEN VOOR DE LES

De trainingsmaterialen worden alleen gebruikt waarvoor ze bestemd zijn.

Opleiding, zorg dat je elke les bij je hebt:

- Kleding: eisen verschillen per diploma en zijn terug te vinden op Examenreglement Reddingsbrigade NL
- Plastic tas
- Niet toegestaan:
 - Het gebruik van chloorbrillen is niet toegestaan aangezien de verzekering dit niet dekt. De enige uitzondering die hierop door de verzekering wordt gemaakt, is tijdens trainingstijden van de wedstrijdploeg en tijdens wedstrijden.
 - Het gebruik van een duikbril is echter WEL toegestaan, waarbij onder duikbril wordt verstaan een zelfklarende bril met neusstuk.

Wedstrijdploeg, zorg dat je elke les de volgende materialen bij je hebt:

- Vliezen
- Zwembril
- Badmuts
- Bidon
- Pullboy / plank

2.1. Vliezen

Jongeren onder de 15 jaar mogen geen gebruik maken van zwemvliezen die bekend staan onder de naam "carbon vinnen" dan wel "russen", ongeacht de maat van de vliezen. Dit geldt zowel tijdens trainingstijden als bij deelname aan wedstrijden namens Reddingsbrigade Heythuysen. Indien je twijfelt welke zwemvliezen je het beste kunt aanschaffen, vraag dit dan vóór aanschaf even na bij de wedstrijdcommissie.

De C-D-E categorie mag alleen starten met plastic zwemvliezen van maximaal 22 cm breed.

Zie ook: RednedLifesavingsport Wedstrijdreglement paragraaf 3.3.

Buitenmateriaal, zie ook regels buitentraining:

- Zwembroek
- Zwemvliezen
- Duikbril
- Felgekleurde badmuts
- Wetsuit (verplicht bij start seizoen)
- Korte broek
- T-shirt
- Gymschoenen
- Handdoek
- Zwemboei